

SECRETARIA DE SALUD SERVICIOS DE SALUD DE MORELOS

BOLETIN DE PRENSA 72/2009

CAPACITAN A PROMOTORES DE SALUD EN “HABILIDADES PARA UNA NUEVA VIDA”

“CENTROS NUEVA VIDA” ALTERNATIVA EFECTIVA PARA LA ATENCIÓN PRIMARIA EN ADICCIONES

Cuernavaca Morelos a 17 de Noviembre de 2009.- Los Servicios de Salud de Morelos llevaron a cabo una sesión de capacitación a promotores adscritos a las Unidades Especializadas en Atención Primaria en Adicciones o “Centros Nueva Vida”, con la finalidad de brindarles las herramientas y conocimientos necesarios para formar a niñas, niños y adolescentes en *habilidades para la vida*, como una estrategia de prevención del consumo de alcohol, tabaco y otras drogas, así como para la promoción de estilos de vida saludables.

“Habilidades para la vida” representan destrezas que permiten que niños y adolescentes ejerciten sus capacidades para lograr un desarrollo saludable y enfrentar de una mejor manera los retos de la vida. Se pretende con esta capacitación, formar consejeros que incidan entre los adolescentes para desalentar el consumo de drogas, mejorar el desempeño académico y retrasar la edad de inicio de vida sexual entre los jóvenes, por citar algunos de los temas.

La importancia de esta estrategia impulsada por el Consejo Estatal contra las Adicciones es que promueven el pensamiento saludable, la buena comunicación, la toma de decisiones positivas y la solución de problemas, además de un adecuado crecimiento físico, emocional e intelectual.

De acuerdo con datos de la Encuesta Nacional de Adicciones 2008, en Morelos la edad promedio de inicio en el consumo de tabaco es a los 17 años, mientras que 524 mil personas han fumado alguna vez y de éstas, 286 mil son ex fumadoras por la conciencia de daños a la salud que provoca el consumo de tabaco; mientras que el 89.2 por ciento apoya los Espacios Libres de Humo de Tabaco.

Información de la misma encuesta revela que en consumo de alcohol la prevalencia de consumo es de 35.6 por ciento, siendo hombres el 49.1 por ciento de los consumidores y 24.0 por ciento mujeres.

En relación con el abuso/dependencia en el consumo de alcohol, el estado de Morelos presenta una problemática menor al promedio nacional.



GOBIERNO DEL ESTADO
DE MORELOS
2006 - 2012



La inauguración del taller estuvo a cargo de la Directora General de los Servicios de Salud de Morelos, María Luisa Gontes Ballesteros quien hizo un llamado a los asistentes, profesionales de la salud adscritos a los Centros Nueva Vida, a empoderarse de los conocimientos y competencias para impactar de manera efectiva en los jóvenes, promoviendo el pensamiento saludable, buena comunicación y un adecuado crecimiento físico, emocional e intelectual y previniendo conductas de riesgo como con el uso de tabaco, alcohol u otras drogas.

La capacitación contó con la presencia de la representante del CONADIC, Yadira González, el Secretario Técnico del Consejo Estatal contra las Adicciones, Jaime Dávila Sosa y la Responsable Operativa de los Centros Nueva Vida en Morelos, Martha Cantú Ochoa.