

**SECRETARIA DE SALUD
SERVICIOS DE SALUD DE MORELOS
BOLETIN DE PRENSA 23/2010**

**LLAMA SALUD A PREVENIR ENFERMEDADES DIARREICAS EN
TEMPORADA DE CALOR.**

Cuernavaca Morelos, a 31 de Marzo de 2010.- Ante las altas temperaturas que prevalecen en esta temporada, los Servicios de Salud de Morelos hacen un llamado para que la población prevenga casos de enfermedades diarreicas agudas, especialmente en menores de 5 años.

Datos del Departamento de Prevención y Control de Enfermedades de los SSM indican que en lo que va del año, se ha registrado un total de 14 mil 539 atenciones por enfermedades diarreicas, de las cuales, 3 mil 483 han sido en menores de 5 años.

Comparativamente con el mismo periodo del 2009, este año se registra una disminución del 15 por ciento en el número de casos, pues el año pasado se registraron 17 mil 100 consultas en unidades de salud.

No obstante, es importante que se refuercen medidas para prevenir enfermedades diarreicas y gastrointestinales a través principalmente de medidas higiénicas, como el lavado de manos, beber agua hervida, clorada o embotellada, evitar consumir alimentos en la vía pública, así como lavar y desinfectar frutas y verduras.

En el caso de las personas que acuden a balnearios y playas, es importante protegerse de la exposición prolongada al sol, utilizando filtros y bloqueadores, o de preferencia exponerse a los rayos solares el menor tiempo posible.

Es importante que las madres de familia estén pendientes de los niños menores de 5 años, y ante cualquier síntoma de enfermedad diarreica acuda de inmediato al centro de salud más cercano para su atención. Asimismo, es importante evitar la automedicación y administrarle VSO (Vida Suero Oral) para prevenir la deshidratación.

Todas las unidades de salud de los SSM cuentan con los insumos necesarios para atender la demanda de atención por enfermedades diarreicas y gastrointestinales, sin embargo, es importante no dejar de observar las medidas preventivas correspondientes.