

**SECRETARIA DE SALUD
SERVICIOS DE SALUD DE MORELOS
BOLETIN DE PRENSA 35/2010**

***HIJOS DE PADRES FUMADORES DESARROLLAN MAYOR
PROBABILIDAD DE PADECER ASMA***

***UNIDADES MÉDICAS DEL SECTOR SALUD EN MORELOS
BRINDAN AL AÑO MÁS DE 5 MIL ATENCIONES RELACIONADAS
CON CASOS DE ASMA***

Cuernavaca Morelos, a 5 de mayo de 2010.- A nivel nacional, entre el 5 y 10 por ciento de la población padece asma, enfermedad que se considera actualmente como un problema de salud pública en todo el mundo.

El asma es una enfermedad crónica que inflama los bronquios, lo que ocasiona problemas respiratorios recurrentes. Se caracteriza por crisis o ataques de tos, dificultad y silbidos para respirar, que se deben a estrechamiento bronquial. Cuando las vías aéreas se irritan, reaccionan de manera exagerada y los bronquios se hacen más estrechos y angostos, lo que impide el paso libre de aire a los pulmones.

En el marco del Día Mundial del Asma, que se celebra el día de hoy, los Servicios de Salud de Morelos informan que tan solo en el 2009, 87 personas tuvieron necesidad de ser hospitalizadas por crisis asmáticas, mientras en todas las unidades del sector salud (SSM, IMSS e ISSSTE) se brindaron 5 mil 841 atenciones asociadas a problemas derivados de este padecimiento.

Los pacientes asmáticos tienen los bronquios extremadamente sensibles y reaccionan a ciertas “provocaciones” del medio ambiente, ocasionando que los conductos de aire se estrechen por inflamación, exceso de flema y espasmo de los músculos que rodean a los bronquios.

La gravedad del asma varía de persona a persona; sus síntomas pueden ser muy leves, moderados y graves, llegando a poner en peligro la vida.

Un ataque de asma puede ser leve, moderado o grave. Un ataque grave puede poner en riesgo la vida de la persona. Algunas personas con asma sólo presentan síntomas cada mes, otras, cada semana o incluso pueden presentarse diariamente.

Si bien, el asma es una enfermedad incurable, puede ser controlada con el tratamiento adecuado.

Existen algunos factores que incrementan la probabilidad de que una persona padezca asma, tales como antecedentes familiares, contaminación ambiental, exposición ocupacional y tabaquismo.

Expertos médicos reportan que los hijos de madres que fuman durante el embarazo o que crecen con padres fumadores, tienen mayor posibilidad de padecer asma.

Se recomienda que los pacientes diagnosticados con asma lleven un seguimiento médico a cargo de un especialista, eviten desencadenadores de crisis asmáticas como los cambios bruscos de temperatura, exposición pasiva al humo de tabaco, polvo y contaminación, así como no abandonar el tratamiento específico.