



## SECRETARÍA DE SALUD SERVICIOS DE SALUD DE MORELOS

### BOLETIN DE PRENSA 38/2010

#### **LOS SERVICIOS DE SALUD DE MORELOS EXHORTAN A LA POBLACIÓN A PREVENIR ENFERMEDADES DIAREICAS ANTE LA PRESENTE OLA DE CALOR**

**Cuernavaca Morelos a 11 de Mayo de 2010.-** Ante el incremento de altas temperaturas y la ola de calor que se extiende por todo el país, y para la que de acuerdo con el Servicio Meteorológico Nacional se esperan más de 34 grados centígrados en el estado, los Servicios de Salud de Morelos hacen un llamado a la ciudadanía para prevenir enfermedades diarreicas principalmente.

De acuerdo con el último reporte del Departamento de Prevención y Control de Enfermedades de este Organismo Sanitario, hasta la Semana Epidemiológica No. 16 del 2010 se han registrado 25 mil 434 casos de enfermedades diarreicas agudas en todos los grupos de edad, mientras que 6 mil 347 corresponden a niños menores de 5 años.

Si bien, se observa una ligera disminución en comparación con los casos del 2009, (2 por ciento) en que hasta la misma semana epidemiológica se registraban 27 mil 142 casos, es muy importante que la población tome en cuenta las medidas preventivas básicas para prevenir diarreas, deshidratación y golpe de calor, especialmente en niños menores de 5 años, que resulta el grupo poblacional más susceptible.

De acuerdo con el panorama nacional, en el país se han reportado 344 mil 806 casos de infección intestinal aguda (EDA's), en menores de cinco años de edad (25% en menores de uno y 75% en niños de uno a cuatro años); de todos los casos, 180 310 (52%) se presentaron en el sexo masculino y 164 496 (48%) en el femenino.

Datos de la Secretaría de Salud federal muestran que los estados con el mayor número de casos de Enfermedades Diarreicas son: México (43 mil 406) , Distrito Federal (22 mil 957), Jalisco (21 mil 052), Chiapas (18 mil 635), Veracruz (16 mil 366), Guerrero (16 mil 307), Oaxaca (15 mil 284), Sinaloa (14 mil 030), Tabasco (13 mil 834) y Guanajuato (13 mil 746), estos diez estados en conjunto, notifican 57% del total de casos.

Si bien, no se ha reportado un comportamiento inusual en casos de enfermedades asociados a la temporada de calor, los Servicios de Salud de Morelos se mantienen muy alerta en todas las unidades de salud con vigilancia epidemiológica para identificar oportunamente algún brote de Enfermedades Diarreicas Agudas, así como estrategias de prevención y promoción de la salud.

Además, se continúa con las actividades de supervisión, verificaciones, toma de muestras, cursos de capacitación y difusión de la información para evitar daños a la salud especialmente en los grupos más vulnerables.



Se mantiene capacitación a madres de familia para reconocer signos de alarma y para la correcta preparación y utilización del VSO, de los que se han distribuido hasta el momento más de 56 mil 500 sobres en todo el estado.

Se reitera a la población el llamado para seguir las siguientes recomendaciones:

- Beber agua hervida o clorada
- Consumir abundantes líquidos, de preferencia agua natural.
- Evitar consumir alimentos en la vía pública o en lugares de dudosa limpieza en la preparación de alimentos.
- Lavarse las manos antes de comer y después de ir al baño.
- No exponerse demasiado tiempo a los rayos solares y de ser necesario utilizar bloqueador solar.
- Extremar precauciones con los niños pequeños, si presentan diarrea, se debe llevar de inmediato a la unidad de salud más cercana.
- En caso de diarrea, utilizar los sobres de Vida Suero Oral, que evitan deshidratación y son gratuitos en todas las unidades de salud.
- No permanecer en los vehículos automotores durante mucho tiempo y expuestos al sol, especialmente si se trata de niños.