

**SECRETARIA DE SALUD
SERVICIOS DE SALUD DE MORELOS
BOLETIN DE PRENSA 39/2010**

**LAS CLINICAS DE CLIMATERIO Y MENOPAUSIA DE LOS SSM
OFRECEN SERVICIOS QUE APOYAN LA SALUD INTEGRAL EN
LA MUJER DURANTE LA PERI Y POSTMENOPAUSIA**

Cuernavaca Morelos, a 13 de Mayo de 2010.- La salud de la mujer, se mantiene como uno de los temas prioritarios en la agenda de salud, por lo que día con día la Secretaría de Salud, a través de los Servicios de Salud de Morelos incrementan las estrategias de prevención, detección y atención oportuna de enfermedades que afectan a la mujer.

Para brindar una atención integral a este sector de la población, el Hospital de la Mujer, así como el Hospital General de Cuernavaca “Dr. José G. Parres” cuenta con las *Clínicas de Climaterio y Menopausia*, en las que se atiende y da seguimiento a mujeres de entre 45 y 65 años para prevenir y detectar a tiempo algún padecimiento como cáncer de mama, cáncer de cérvix, osteoporosis, diabetes Mellitus, hipertensión arterial, por citar algunas, contemplando también consultas de psicología, nutrición, control de talla y peso y todas las pruebas de laboratorio correspondientes, estudios como perfil hormonal, perfil tiroideo, densitometría, citologías, y por supuesto, referencias al *Centro de Atención para la Salud de la Mujer* para realizarse una mastografía.

Las mujeres adultas, entre los 45 y 47 años de edad pueden iniciar con síntomas de pre menopausia, aunque en algunos casos, estos pueden presentarse a partir de los 40.

La menopausia o síndrome climatérico es un fenómeno normal en la vida de la mujer que dura de 1 a 3 años, tiempo en el cual se observa una disminución y finalmente el término del ciclo menstrual, que se presenta acompañado de diversas modificaciones orgánicas y psicológicas.

La menopausia no afecta de igual manera a todas las mujeres, pues mientras que para algunas los efectos o síntomas que presentan pueden llegar a ser mínimos, en otras, las manifestaciones de la menopausia son más fuertes y pronunciadas.

Los síntomas que presentan las mujeres al llegar a esta etapa son bochornos, dificultad para dormir y para concentrarse, así como disminución de la libido, por mencionar solo algunos.

Estos síntomas pueden presentarse de 2 a 4 años antes de que inicie la menopausia, por lo que es importante que las mujeres estén conscientes y atentas a la llegada de esta etapa de su vida, preparándose para vivirla de la mejor manera, cuidando de su salud, adoptando estilos de vida saludables que le permitan prevenir o retrasar el desarrollo de padecimientos como afecciones cardiacas, osteoporosis y alteraciones neurológicas asociadas a cambios hormonales.

Las *Clínicas de Climaterio y Menopausia* de los SSM enfocan sus acciones a mujeres de 45 a 65 años de edad y cuentan con un equipo multidisciplinario de médicos que de manera constante reciben actualización para la atención de las pacientes, mismas que reciben un promedio de 3 a 4 consultas al año cada una.

Tan solo en el 2009, los SSM otorgaron más de 1 mil consultas en las Clínicas localizadas en los hospitales de Yautepec y Cuernavaca, mientras que en lo que va del 2010, se han otorgado más de 500 consultas, lo que habla de la excelente respuesta que este servicio médico ha tenido entre las usuarias.

Es importante que todas las mujeres que se encuentran entre los 45 y 65 años de edad se acerquen a su unidad de salud más cercana, en la que de ser necesario las canalizarán a una Clínica de Climaterio para su atención y seguimiento.

De igual forma, se les recomienda la adopción de estilos de vida saludables, como el llevar una alimentación balanceada y actividad física, así como evitar fumar y consumir en exceso bebidas alcohólicas y café, pues favorecen la osteoporosis.

