

**SECRETARIA DE SALUD
SERVICIOS DE SALUD DE MORELOS
BOLETIN DE PRENSA 51/2010**

PROMUEVE SALUD LA CAMPAÑA “VAMOS POR EL CONTROL” PARA PREVENCIÓN DE SOBREPESO Y DIABETES MELLITUS.

Cuernavaca Morelos, a 28 de Junio de 2010.- Ante el importante problema de salud pública en que se han convertido el sobrepeso y otras enfermedades crónico degenerativas en México, en Morelos, la Secretaría de Salud promueve la campaña “Vamos por el control de los pies a la cabeza”.

El objetivo principal de esta estrategia es promover el autocuidado de la salud, incidiendo en la prevención y detección oportuna de la obesidad y la diabetes, así como de los problemas de salud asociados a éstos.

Es el cuarto año consecutivo que la Secretaría de Salud se suma a esta campaña auspiciada por la Fundación “Platicame”, para hacer un fuerte llamado a la población para la prevención de la Diabetes Mellitus, que como es bien sabido es la primera causa de muerte en México y a nivel mundial ya se superan los 150 millones de personas que viven con Diabetes.

Datos de los Servicios de Salud de Morelos muestran que esta enfermedad afecta alrededor del 10 por ciento de la población lo que se traduce en que 10 de cada 100 morelenses son Diabéticos.

Actualmente en las 3 Jurisdicciones Sanitarias de los SSM se tienen un total de 12 mil 707 pacientes en tratamiento.

De igual modo, se cuenta con 173 grupos de Ayuda Mutua, que se dedican a realizar actividades encaminadas al control de la diabetes, a través de actividad física, seguimiento clínico y alimentación saludable.

El próximo 1º de julio, en Morelos la campaña “Vamos por el Control” tendrá una Jornada Educativa gratuita en un conocido hotel de Cuernavaca, ubicado en Av. Domingo Diez, en el que de 8:00 a 15:30 horas, se brindará a niños y adultos pláticas sobre prevención y control en Diabetes, Obesidad, y enfermedades cardiovasculares, así como chequeos y detecciones gratuitas de glucosa, colesterol, presión arterial e índice de grasa corporal, por citar algunos.

Del mismo modo, se invita a todos los profesionales de la salud, médicos, nutriólogos, educadores en diabetes y enfermeras para que aprovechen las conferencias que brindarán especialistas en el tema durante esta jornada.

Es importante mencionar que el tratamiento de la Diabetes resulta menos costoso, que atender las complicaciones derivadas de la enfermedad, pues genera diversos trastornos como problemas cerebrovasculares, ceguera por retinopatía, insuficiencia renal crónica, y provoca infartos, úlceras de pies y amputación de extremidades.

El manejo de la diabetes es diferente en cada persona y es posible que cambie en el curso de la enfermedad. El automonitoreo de la glucosa en sangre ayuda a que los cambios en el tratamiento se hagan con fundamento y no "a ciegas". A largo plazo ayuda a controlar mejor la diabetes y a prevenir o retardar la aparición o la progresión de las complicaciones.

En la actualidad es piezas clave para un correcto manejo de la Diabetes, así como una alimentación saludable, el ejercicio, y el apego al tratamiento médico, son la primera línea de tratamiento de la Diabetes Mellitus y el exceso de peso.

La actividad física es la alternativa terapéutica más económica y libre de efectos colaterales, por lo que es recomendable para todas las personas mantener un peso adecuado sobre todo en aquellas que son diabéticos, ya que el sobrepeso repercute directamente a los niveles de glucosa de la sangre