

**SECRETARIA DE SALUD
SERVICIOS DE SALUD DE MORELOS
BOLETIN DE PRENSA 01/2010**

**EXHORTA SALUD A LA POBLACIÓN PARA QUE EXTREME
PRECAUCIONES ANTE EL IMPORTANTE DESCENSO DE TEMPERATURA**

Cuernavaca Morelos, a 8 de enero de 2009.- Los Servicios de Salud de Morelos informan que ante el importante descenso de temperatura registrado en los últimos días se deben extremar medidas para prevenir enfermedades respiratorias agudas, principalmente en menores de 5 años y adultos mayores de 50.

Hugo González Bejarano, Director de Servicios de Salud a la Comunidad informó que históricamente, durante la temporada invernal el número de atenciones médicas derivadas de infecciones respiratorias agudas se incrementa alrededor de un 20 por ciento en centros de salud y hospitales.

Sin embargo, ante las bajas temperaturas que se registran en todo el país derivadas del Frente Frío No, 22 este número podría incrementarse, por lo que se cuenta con el personal médico, insumos y los medicamentos suficientes en centros de salud y hospitales para hacer frente a esta demanda.

En Morelos, durante el 2009 fueron 479 mil 770 las atenciones otorgadas por Infecciones Respiratorias Agudas, de las cuales, 131 mil 478 casos corresponden a menores de 5 años.

Entre las infecciones respiratorias más recurrentes se encuentran las laringitis, faringo-amigdalitis, bronquitis, siendo el riesgo de todas ellas el que se compliquen con cuadros neumónicos.

González Bejarano hizo un atento llamado a la población para extremar las medidas preventivas, especialmente en los extremos de la vida, que representan los grupos poblacionales más vulnerables.

Entre estas medidas, el funcionario destacó la importancia de abrigarse y evitar cambios bruscos de temperatura, evitar acudir a lugares concurridos si se está enfermo, estornudar y toser correctamente (cubriéndose nariz y boca con el ángulo interno del codo), consumir abundantes líquidos y alimentos ricos en vitamina "C", evitar la utilización de anafres y "calentones" al interior del domicilio, pues hay que recordar que el monóxido de carbono es un elemento adicional que puede poner en riesgo la salud de la población.

Abundó sobre la importancia de que los niños de 6 a 36 meses y los adultos mayores de 50 años reciban la vacuna de *Influenza Estacional*, de las que hasta el momento el sector salud ha aplicado un total de 139 mil 599 dosis.

Para esto, se cuenta con vacunas suficientes en los centros de salud de los SSM y unidades de medicina familiar del IMSS y el ISSSTE por lo que la población a la que corresponda este biológico puede acudir a recibirla a su unidad de salud más cercana.