

INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS (IRAS)



Los Servicios de Salud del Estado de Morelos cuentan con un Programa Estatal de IRAS, el cual en coordinación con los Centros de Salud brindan la atención a todo aquel paciente que la solicite, con la finalidad de prevenir la mortalidad infantil; de igual manera, se otorga capacitación a la madre del menor de 9 años, durante la consulta para que detecte a tiempo signos de alarma, brinde los cuidados necesarios durante el curso de la enfermedad, se le informa a donde acudir en caso de complicaciones, y las recomendaciones comentadas para evitar la transmisión a el resto de los miembros de la familia.

Se define como el conjunto de infecciones del aparato respiratorio causadas por microorganismos virales, bacterianos y otros, con un período inferior a 15 días, presentándose uno o más de los siguientes signos y síntomas: tos, escurrimiento nasal, obstrucción nasal, dolor al deglutir, dolor de oído, ronquera, respiración ruidosa, dificultad respiratoria, los cuales pueden estar o no acompañados de fiebre; siendo la infección respiratoria aguda la primera causa de consulta en los Centros de Salud en nuestro medio, y de internamiento en menores de cinco años.



Por lo anterior es muy importante detectar a tiempo los SIGNOS DE ALARMA:

- . Respiración rápida
- . Dificultad para respirar
- . Al respirar se le hunde la piel entre las costillas

El niño desarrolla entre tres a siete infecciones del aparato respiratorio superior cada año, que, dependiendo de la intensidad y el compromiso del estado general, pueden ser leves, moderados o graves; estas últimas responsables de una mortalidad importante en lactantes y menores de cinco años.



En México, como un dato informativo se anexa la siguiente tabla donde se pueden observar las 5 principales causas de muerte en los niños menores de 5 años de edad durante 1980, 1985, 1990, 1995, 2000 y 2005.

Cuadro II
CINCO PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE EN NIÑOS MENORES DE CINCO AÑOS. MÉXICO 1980-2005*

	1980	Tasa	1985	Tasa	1990	Tasa	1995	Tasa	2000	Tasa	2005	Tasa
1	Diarrea Infecciosa	15.2	Diarrea Infecciosa	11.5	Asfixia y trauma durante el nacimiento	7.7	Asfixia y trauma durante el nacimiento	7.6	Asfixia y trauma durante el nacimiento	7.4	Asfixia y trauma durante el nacimiento	5.8
2	Infección de vías aéreas Inferiores	12.5	Infección de vías aéreas Inferiores	8.9	Diarrea Infecciosa	7.2	Infección de vías aéreas Inferiores	4.7	Infección de vías aéreas Inferiores	2.5	Infección de vías aéreas Inferiores	1.9
3	Asfixia y trauma durante el nacimiento	6.9	Asfixia y trauma durante el nacimiento	7.1	Infección de vías aéreas Inferiores	6.3	Diarrea Infecciosa	2.8	Malformaciones congénitas del corazón	1.9	Malformaciones congénitas del corazón	1.8
4	Bronquitis crónica	1.8	Bajo peso al nacer	1.1	Sarampión	2.3	Malformaciones congénitas del corazón	1.6	Diarrea Infecciosa	1.6	Diarrea Infecciosa	1.1
5	Bajo peso al nacer	1.5	Desnutrición proteico-calórica	1.1	Desnutrición proteico-calórica	2.0	Desnutrición proteico-calórica	1.2	Bajo peso al nacer	0.8	Bajo peso al nacer	0.8
	Tasa de mortalidad en menores de cinco años	64.3	Tasa de mortalidad en menores de cinco años	51.2	Tasa de mortalidad en menores de cinco años	44.2	Tasa de mortalidad en menores de cinco años	33.7	Tasa de mortalidad en menores de cinco años	28.5	Tasa de mortalidad en menores de cinco años	23.0

* Tasa por 1 000 nacidos vivos

Fuente: Secretaría de Salud, México

En el Estado de Morelos las 10 principales causas de mortalidad infantil (en menores de 1 años) del 2006 respectivamente y preescolar (de 1 a 5 años) se pueden observar en las siguientes tablas.

Morelos

Principales Causas de Mortalidad Infantil 2006

No. Orden	Causa	Defunciones	Tasa ^{1/}
	Total	359	13.0
1	Ciertas Afecciones Originadas en el Periodo Perinatal	209	6.8
2	Malformaciones Congénitas, Deformidades y Anomalías cromosómicas	104	3.4
3	Accidentes	13	0.4
4	Infecciones Respiratorias Agudas	13	0.4
5	Enfermedades del Sistema Nervioso	8	0.3
6	Septicemia y Otras Enfermedades Bacterianas	8	0.3
7	Enfermedades Infecciosas Intestinales	7	0.2
8	Desnutrición y otras deficiencias nutricionales	6	0.2
9	Síntomas, Signos y Hallazgos Anormales	4	0.1
10	Enfermedades del Hígado	3	0.1
	Las Demás Causas	24	0.8

^{1/} Por 1000 nacimientos esperados.

Fuente: INEGI/ Base de datos 2006

Morelos

Principales Causas de Mortalidad Preescolar 2006

No. Orden	Causa	Defunciones	Tasa ^{1/}
	Total	91	72.5
1	Accidentes	31	24.7
2	Malformaciones congénitas, deformidades y anomalías cromosómicas	12	9.6
3	Enfermedades infecciosas Intestinales	9	7.2
4	Infecciones respiratorias agudas	6	4.8
5	Enfermedades del Sistema Nervioso	6	4.8
6	Eventos de intención no Determinada	4	3.2
7	Tumores Malignos	3	2.4
8	Enfermedades del hígado	3	2.4
9	Síntomas, Signos y Hallazgos Anormales	3	2.4
10	Hepatitis Viral	3	2.4
	Las Demás Causas	11	8.8

^{1/} Por 100,000 habitantes.

Fuente: INEGI/ Base de datos 2006

Factores relacionados con la infección respiratoria aguda:

- Variación climática: con aparición en las épocas de mayor humedad ambiental.
- Aglomeración en un mismo lugar de un número de personas considerado excesivo.
- Desnutrición.
- Contaminación del medio ambiente.
- Uso inadecuado de antibióticos y automedicación.
- Factores del mismo enfermo: es más factible que se enfermen las personas con defensas bajas.
- Sexo y edad : parecen ser más frecuentes en los varones.
- Falta de alimentación materna.

El sistema respiratorio está expuesto a la acción de numerosos agentes infecciosos que pueden ingresar por vía aérea (inhalación o aspiración) o a través de la sangre. Se consideran como infección respiratoria aguda las siguientes afecciones:

1. Resfriado común.
2. Faringoamigdalitis.
3. Otitis media.
4. CRUP: Síndrome infeccioso caracterizado por tos laríngea (más comúnmente referida como «perruna»), estridor inspiratorio y diversos grados de dificultad respiratoria.
5. Neumonía.

Esta última es la infección aguda que con más frecuencia amenaza la vida, especialmente en países en vías de desarrollo, como el nuestro.

Medidas de Prevención:

- Vacunación oportuna.
- Continuar la lactancia materna.
- Evitar polvo, humo y corrientes de aire.
- Abridarse y evitar mojarse en exceso.
- Al estornudar cubrir nariz y boca con un pañuelo.
- Evitar saludar de beso.
- Lavado de manos.
- Ingerir abundantes líquidos.
- No automedicarse.
- Acudir oportunamente a su unidad de salud.

PARA MAYOR INFORMACION COMUNICARSE CON:

**DRA. LILIANA MARMOLEJO SAUCEDO.
RESPONSABLE ESTATAL DE LOS PROGRAMAS DE INFECCIONES RESPIRATORIAS
AGUDAS Y ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA.
CALLEJON BORDA NO. 3 COL CENTRO CUERNAVACA MORELOS.
TEL. 01773126231, 017773143707 ext. 222 y 017773143732 ext. 222
CORREO ELECTRONICO: lilianamarmolejo@hotmail.com**