



CÓMO CUIDAR EN CASA A UN FAMILIAR QUE PRESENTE LOS SÍNTOMAS DE INFLUENZA

En tu casa, tienes que estar atenta/o si algún miembro de tu familia presenta los siguientes síntomas:

Fiebre superior a 38°, tos y dolor de cabeza, acompañado de cualquiera de los siguientes síntomas: dolor muscular y de articulaciones, decaimiento (cuando no te puedes levantar); congestión, escurrimiento o enrojecimiento nasal; dolor al tragar, dolor de pecho, dolor de estómago o diarrea.

¿Cuáles son los cuidados que se le deben brindar a un familiar que presenta estos síntomas?

- Manténlo en reposo.
- Aléjalo de los demás miembros de la familia.
- Ayúdalo para que se lave las manos frecuentemente, en caso de que no pueda, lávaselas tú con alcohol en gel.
- Dale diariamente verduras y frutas y por lo menos ocho vasos de agua potable.
- Separa sus alimentos, bebidas, platos, vasos y cubiertos.
- El enfermo debe utilizar cubreboca.

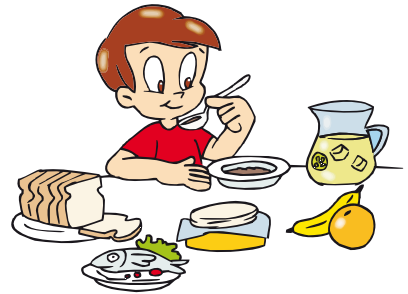
¿En qué momento es indispensable llevar a tu familiar al hospital?

Si presentas los siguientes signos de alarma:

- Dificultad para respirar
- Dolor de pecho
- Flemas con sangre
- Confusión o somnolencia



Si se presentan estos síntomas, acude a tu unidad de salud



Acude de inmediato al hospital



Recuerda que es muy importante no automedicarse

Síguenos en:

Dirección General de Promoción de la Salud

@SaludDGPS