



PROGRAMA PERMANENTE DE FARMACOVIGILANCIA

Notificación de Sospecha de Reacciones Adversas a Medicamentos



SECRETARÍA
DE SALUD

SERVICIOS
DE SALUD

COPRISEM
COMISIÓN PARA LA PROTECCIÓN
CONTRA RIESGOS SANITARIOS
DEL ESTADO DE MORELOS





¿Sabías que..?

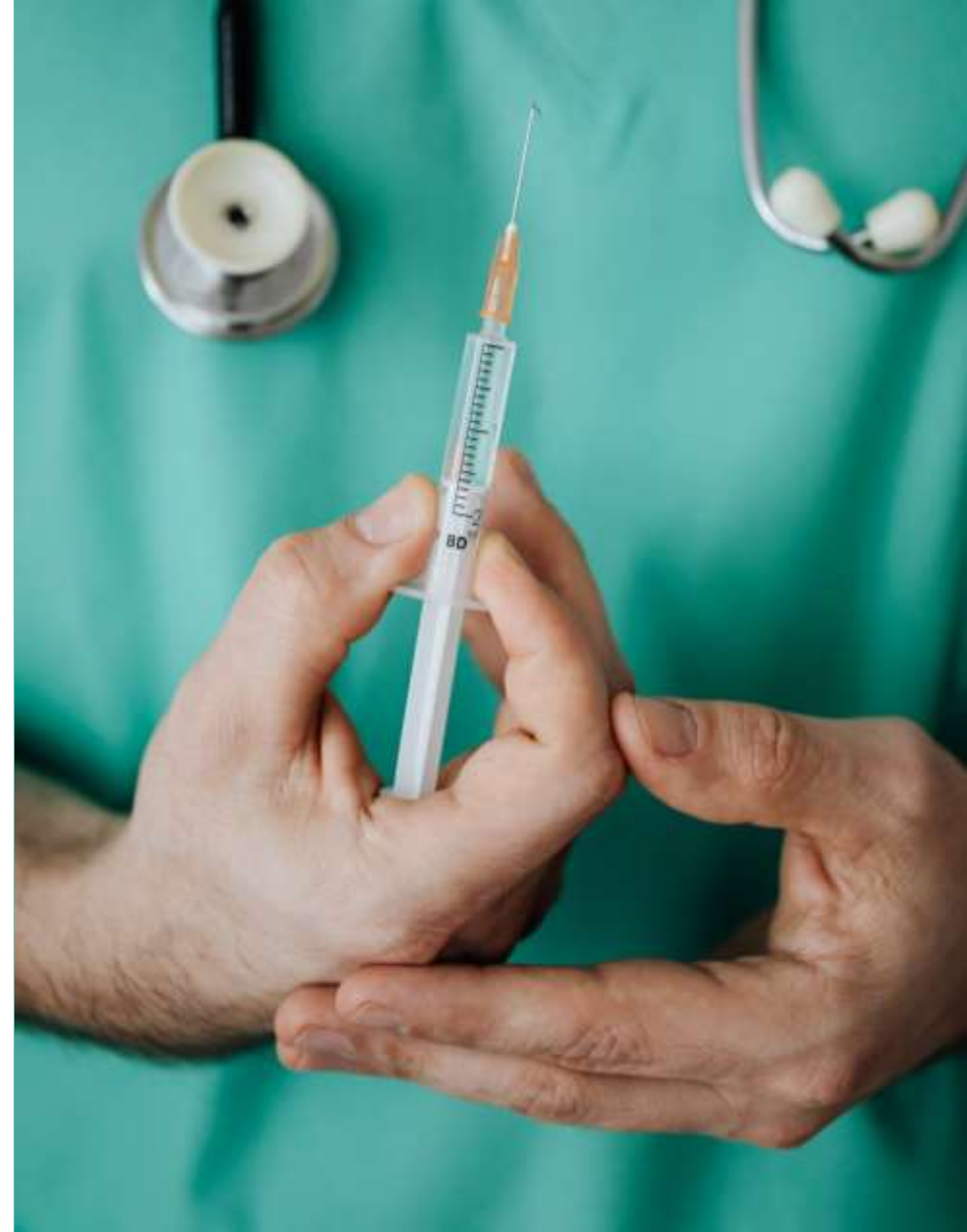
Todos los medicamentos pueden ocasionar algún daño a tu salud, como náuseas, vómito, dolor de cabeza, sabor amargo, entre otros, lo cual no es normal.

Todos los medicamentos pueden producir reacciones adversas (efectos indeseables en tu salud), esto se debe a muchos factores que tienen que ver con el cómo y dónde actúa un medicamento en el organismo, así como con la respuesta del mismo ante el medicamento.

Para lo cual existe un Programa encargado de vigilar las actividades relacionadas con el uso de los medicamentos.

Farmacovigilancia

Actividades encargadas de detectar, evaluar, comprender y prevenir los problemas causados por los medicamentos, como son: ronchas, comezón, tos, sabor amargo, dolor, etc., a los que se les denomina reacción adversa a medicamentos.





Reacción Adversa

- Efectos no deseados, imprevistos o nocivos que producen los medicamentos.
- Puede darse de forma no intencionada, tomando las dosis indicadas para un tratamiento.
- Puede aparecer por la dependencia, abuso y uso incorrecto de un medicamento.

¿Qué hacer si presentas algún malestar al tomar un medicamento?

Comunícate con:

- El profesional de la salud que te dio tu receta
- El personal de salud que te administró el medicamento
- La farmacia donde adquiriste el medicamento
- Al Centro Estatal de Farmacovigilancia al número **777 362 2370** Ext. **1008**, o al correo electrónico farmaco.mor@ssm.gob.mx
- Al Centro Nacional de Farmacovigilancia al número **555-5080-5200** Ext. **4466**
- Repórtalo a través de **e-Reporting**

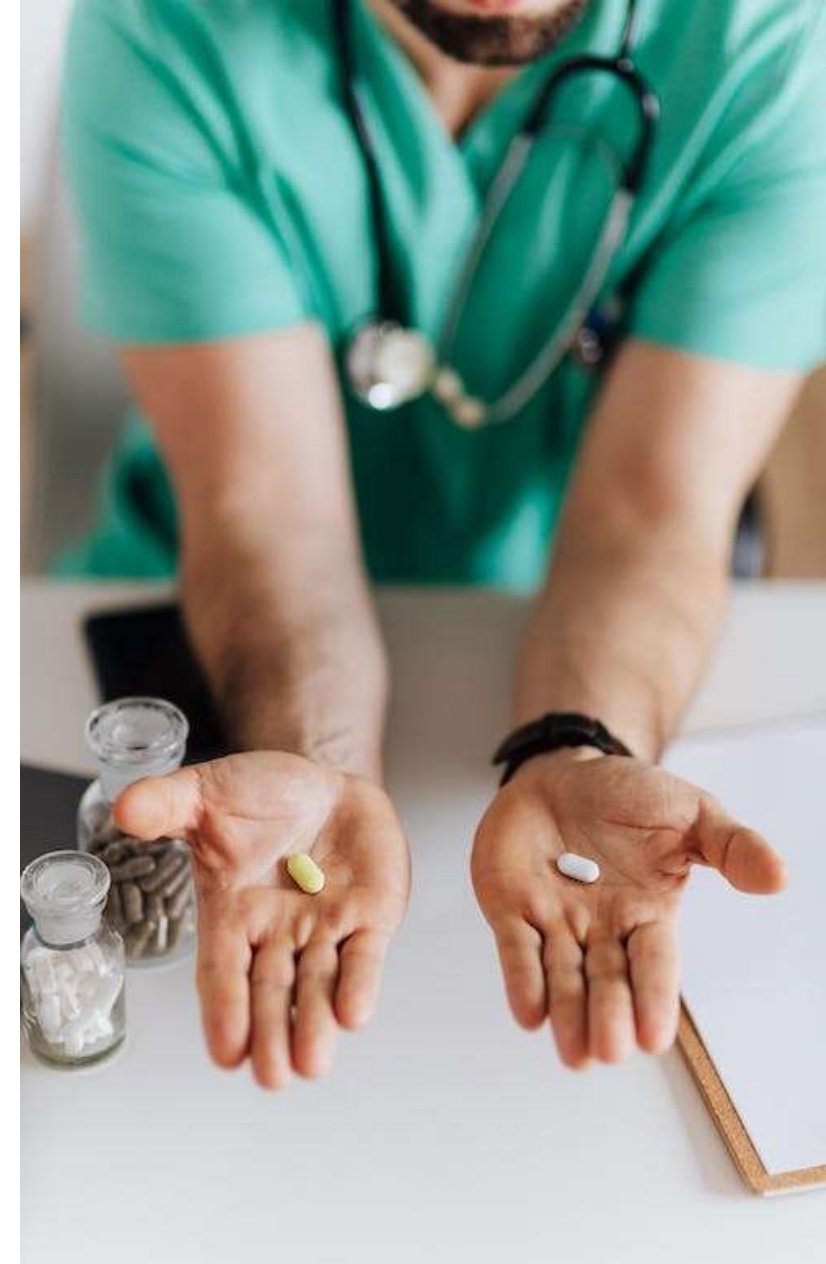
<https://primaryreporting.who-umc.org/Reporting/Reporter?OrganizationID=MX>



¿Qué otras actividades puedo realizar, para contribuir en la seguridad de los medicamentos?

- **No automedicarse**, aunque presentes síntomas parecidos a enfermedades que ya has presentado previamente o te lo recomiende alguien porque “tenía lo mismo”, hay padecimientos que tienen más de una causa y el medicamento puede no servir o incluso resultar dañino.
- **Mantener los medicamentos en su empaque original**, lo cual servirá para identificar algún medicamento por su nombre comercial, número de lote y para observar la fecha de caducidad.
- Siempre revisa la **fecha de caducidad** de los medicamentos antes de tomarlos.
- Si no reconoces el medicamento, no lo ingieras.

- Durante la consulta, **informa a tu médico los medicamentos o remedios que estés tomando**, no olvides incluir tratamientos homeopáticos, vitaminas, remedios herbolarios (tés) u otro tipo de tratamiento naturista, con lo cual ayudarás a tu médico a evitar interacciones medicamentosas.
- **Respetar las indicaciones del médico**, si te indica evitar algún alimento o hierba al tomar un medicamento, pues podría aumentar o disminuir el efecto del medicamento.
- **Sigue las recomendaciones del médico**, debido a que los medicamentos también pueden verse afectados si te lo tomas o no con alimentos o si te lo tomas con otra bebida que no sea agua.



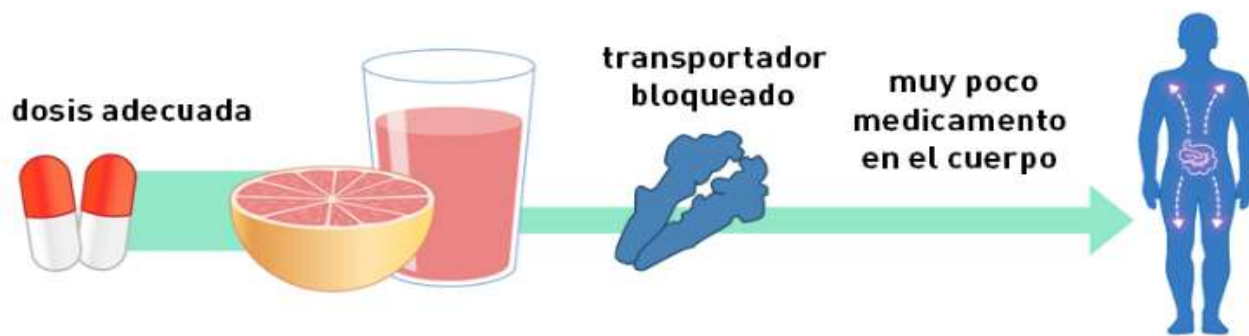
Interacciones medicamento-alimento

Un alimento puede provocar un incremento de los niveles concentración de un medicamento, provocando síntomas de toxicidad. También se puede producir la disminución de la respuesta terapéutica.

Fármaco	Interactuante	Efecto	Recomendación
Ciprofloxacino	Leche y sus derivados	Reduce la absorción y efecto del medicamento	Espaciar 2 horas la toma del medicamento y de alimentos. Evitar consumo de productos derivados de la leche.
nifedipino amlodipino verapamilo	Jugo de toronja	Incrementa el efecto del fármaco. Aumenta la toxicidad.	Ingerir con agua y evitar la ingesta de toronja.
Carbamazepina Saquinavir Midazolam Alprazolam Triazolam.	Jugo de toronja	Incrementa el efecto del fármaco.	Evitar la toma con zumo de pomelo o utilizar un intervalo de 4 horas para poder tomarlo. Es preferible tomarlas con agua.
AINE (Naproxeno, aspirina, ketorolaco, diclofenaco)	Soya	Se incrementan los niveles plasmáticos de los medicamentos y de sus efectos adversos	Evitar la ingesta de soya con dichos medicamentos.
Haloperidol			
Levotiroxina	Soya	Puede disminuir la absorción intestinal de levotiroxina.	Evitar la ingesta de soya con dichos medicamentos.
Metoprolol Propranolol	Comida	Disminuye las concentraciones del medicamento	Espaciar 2 horas la toma del medicamento y de alimentos.
Tetraciclina	Leche y derivados	Reduce los niveles de fármaco	Evitar la ingesta de productos derivados de la leche.
Captopril	Comida	Puede disminuir de la concentración del medicamento	Consumir 2h antes o 2h después de cualquier alimento.
Metformina	Alcohol	Aumenta el riesgo de acidosis láctica.	Evitar el consumo de alcohol.
Paracetamol	Col	disminución de la eficacia del acetaminofén	Evitar el consumo de col.
	Alcohol	Mayor riesgo de daño hepático	Evitar el consumo de alcohol.



Algunos fármacos, como las estatinas utilizadas para reducir el colesterol, son descompuestos por enzimas. El jugo de toronja puede bloquear la acción de estas enzimas, aumentando la cantidad de fármaco en el cuerpo y puede causar más efectos secundarios.



Otros medicamentos, como la fexofenadina, son trasladados por los transportadores a las células del cuerpo. Como se muestra arriba, el jugo de toronja puede bloquear la acción de los transportadores, disminuyendo la cantidad del medicamento en el cuerpo y puede hacer que el medicamento no funcione igual.



- Es importante que, si te indican una hora específica para tomar el medicamento o que dejes pasar cierto tiempo entre medicamentos, respetes estas indicaciones
- No suspender el tratamiento, aunque te sientas bien. Termina los esquemas de tratamiento, es muy posible que a la mitad del mismo te sientas mucho mejor, pero para que sea realmente efectivo, es necesario que lo termines.
- No modifiques la frecuencia o dosis de tu medicamento sin que tu médico te lo indique
- No deseches los medicamentos en la basura, busca contenedores especiales para tal fin.



Recuerda...

Tú puedes contribuir en tener medicamentos más seguros, para ti y tus seres queridos.

USO SEGURO DE MEDICAMENTOS



SECRETARÍA
DE SALUD

SERVICIOS
DE SALUD

COPRISEM
COMISIÓN PARA LA PROTECCIÓN
CONTRA RIESGOS SANITARIOS
DEL ESTADO DE MORELOS



Adquiere siempre tus medicamentos en farmacias, previa consulta médica.

¡No te automediques!

Evita la compra de medicamentos en comercios ambulantes o ilegales.





Guarda los medicamentos en sus envases originales; en un lugar seguro, fresco, alejados del calor, luz, humedad, y fuera del alcance de los niños.

Es importante que realices revisiones periódicas a los medicamentos y desechar correctamente los caducados.

Al expirar la fecha de caducidad, los medicamentos pueden ser un riesgo para la salud.

Evita dañar el medio ambiente y que los medicamentos caducos caigan en el comercio ilegal, no los tires en el drenaje y tampoco en la basura.





En caso de tener medicamentos caducados, puedes depositarlos en los contenedores SINGREM que se encuentran en farmacias y tiendas de autoservicio.

Encuentra los contenedores de SINGREM en:
www.singrem.org.mx

¡GRACIAS POR SU ATENCIÓN!

COPRISEM
COMISIÓN PARA LA PROTECCIÓN
CONTRA RIESGOS SANITARIOS
DEL ESTADO DE MORELOS

Av. Morelos No. 39 Esq. Calle 20 de Noviembre.
Col. Centro. C.P. 62000 Cuernavaca, Morelos

Tel. 777 362 23 70, 777 362 24 00 Ext. 1003 y 1011

Jefatura de Evidencia y Manejo de Riesgos



SECRETARÍA
DE SALUD

SERVICIOS
DE SALUD

COPRISEM
COMISIÓN PARA LA PROTECCIÓN
CONTRA RIESGOS SANITARIOS
DEL ESTADO DE MORELOS

