



Tinláaklo'on, máasewáalo'on wáa ma' máasewáale'e',  
kaja'ano'on yaana kaaj ti' tu'ux siijlo'one', yaan to'on  
upáajtali to'on inyéeyko'on jaytúul inpaalo'on, uyaanta to'on  
wáa ma' inpaalalo'on.

### **Kaxt anticonseptibo wáa ma' ak'áat uyaanta apaalali'i'**

Kubéeyta abin hospitaal naats' a taanaj ti' ma'  
ak'oja'anta ti' k'oja'ani kutsa'aya yéete ayaanta  
yéete wáa máax. Tumeen najma uyaatal teech  
up'ée ma'alob kuxta tu'ux uts yaanikech kéen  
yaanakech yéete wáa máax. K'áat chi'it bixi te'  
ospitaal naats' tawotoch.

T'aanen **PLANIFICATEL (800 624 64 64)**,  
xma' bo'oli je'en tu'ux yaanikech waay  
tunojkaajil Mexicoe'. Lunes tak viernes 8  
k'iin tak 6 uchíini k'ii, sabados yéete  
domingoe' 8 k'iin tak láas doos k'iin.



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**CNEGSR**  
CENTRO NACIONAL DE EQUIDAD DE  
GÉNERO Y SALUD REPRODUCTIVA



Secretaría de Salud México



@CNEGySR y @SSalud\_mx



SecretariadeSaludMX

