



Todas as mulheres indígenas e não-indígenas, migrantes e residentes têm o direito de decidir quando e quantos filhos ter, ou se não queremos ser mães.

Vá até o posto de saúde mais próximo e peça preservativos para prevenir infecções de transmissão sexual e anticoncepcionais para evitar uma gravidez não planejada - eles são gratuitos!

Ligue para **PLANIFICATEL (800 624 64 64)** de qualquer lugar do país, de segunda a sexta-feira das 8:00 às 18:00 horas; aos sábados e domingos das 8:00 às 14:00 horas.



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

CNEGSR
CENTRO NACIONAL DE EQUIDAD DE
GÉNERO Y SALUD REPRODUCTIVA



Secretaría de Salud México



@CNEGySR y @SSalud_mx



SecretariadeSaludMX

